

Træningsplan, kunstbanen 2024/25

1.ed

		Bane 3A (ned mod klubhuset)	Bane 3B (Op mod svinget)	3-mands og 5-mands
Mandag	16.30-18.00	U13P (10)	U13D (5)	U11P (10) (16.30-17.30)
	18.00-19.30	U15/U17P (8/9)	U14P (11)	
	19.30-21.00			
Tirsdag	16.30-17.30	U12D (6)	U12D (6)	U7P (10)
	17.30-18.30	U14D (5)	U14D (5)	
	18.30-19.30	U15D (4)	U16D (3)	
	19.30-21.00	Herresenior (1)	DS (8)	U19D (2)
Onsdag	16.00-17.30	U12P (8)	U10P (9)	U7D (6) (1630-1730)
	17.30-18.30	U13P (10) <small>Kan træne til kl 19 hvis der ikke er kamp</small>	U14P (11) <small>Kan træne til kl 19 hvis der ikke er kamp</small>	U8D (7)
	18.30-20.00			
	20.00-21.00	Old Boys (1)		
Torsdag	16.30-17.30	U12D (6)	U10D (1)	U9D (2) (17.00-18.00)
	17.30-18.30	U13D (5)	U11D (7)	U11D (7) (efter kl 18.00)
	18.30-19.30	U15D (4)	U16D (3)	DS (8) (19.00-20.30)
	19.30-21.00	Herresenior (1)	U19D (2)	

